



Доброедея

Я понял, в чем ваша беда, Господа. Вы слишком серьезны. Умное лицо — это еще не признак ума. Все глупости на земле делаются именно с этим выражением лица.

Улыбайтесь, Господа, улыбайтесь, улыбайтесь!!!

Из кинофильма
«Тот самый Мюнхгаузен»

Улыбка – это распахнутое окно души

При поддержке редакции газеты «Шахтинские известия» в Реабилитационном центре «Доброедея» прошел фотоконкурс «Улыбки друзей».

→ В ПОЗИТИВЕ

Елена ПЛЕШАКОВА,
руководитель Школы мультимедийного юнкора «ПУСК»
РЦ «Доброедея»

Если глаза – это зеркало души, то улыбка отражает внутренний мир человека, характер, его отношение к миру и людям. Она индивидуальна – точно отпечатки пальцев.

Улыбка бывает светлой, открытой, застенчивой, закрытой, доброй, радостной, жалкой, счастливой, печальной, робкой, спокойной, раздраженной, восторженной, умиротворенной... Она отра-

жает все наши эмоции, истинное состояние человеческой души.

Еще 2000 лет тому назад знаменитый ученый древности Гиппократ писал о пользе улыбки, смеха как лечебного средства. Он упоминал, что оживленный разговор во время обеда благотворно влияет на пищеварение. Даже больные, которые больше улыбаются, быстрее поправляются. Они легче переносят свои недуги.

Конечно, сама по себе улыбка не лечит. Но она избавляет от чувства безнадежности, создает положительные эмоции, которые в итоге помогают выздороветь. Когда люди улыбаются, они хорошеют. Расправляются морщины, молодеют лица, человек становится красивее независимо от возраста.

Согласно статистике грудной

ребенок улыбается около 500 раз в сутки, просто так, без всякой причины. Улыбка малыша символизируется признаком его здоровья, но чем старше становится человек, тем реже он смеется.

А ведь так важно дарить друг другу радость. Улыбающиеся люди физически здоровее, привлекательнее для окружающих и успешнее, чем другие. Добрая и открытая улыбка притягивает к себе.

Конкурс «Улыбки друзей» – это маленький подарок всем читателям газеты от воспитанников Реабилитационного центра «Доброедея», которые обладают бесценным даром несмотря на все жизненные невзгоды искренне радоваться каждому дню, улыбаться и заряжать позитивом окружающих.



Александра К., 17 лет, г. Новочеркасск.
Фото Ивана ТКАЧЕВА.



Игра теней. Фото Григория БОЛОГА.



Адам Ш., 12 лет, Дубовский район
(на снимке слева) и Евгений Я., 13 лет,
Красный Сулин. Фото Ангелины МИТНИКОВОЙ.



Полина Р., 12 лет, поселок Целина.
Фото Дарии СТОЛПЯГА.



Владимир Н., 16 лет, поселок
Персиановский. Фото Сергея БУРАКОВА.



Юрий Ш., 7 лет, г. Ростов-на-Дону
Фото Аллы КУЗНЕЦОВОЙ.



Генрих Р., 6 лет, г. Шахты
Фото Аллы КУЗНЕЦОВОЙ.