

Свести счеты с жизнью, или Алкоголь как ступень к суициду

Исследования службы психиатрии

По данным психиатрической службы области, суициды носят в основном «мужской характер» и связаны с алкогольным фоном.

Мужчины совершают суицидальные попытки чаще, чем женщины, на 12,5%, а соотношение завершенных суицидов среди мужчин и женщин составляет 5:1. Отдельные случаи самоубийств наблюдаются у детей мужского пола уже в возрасте 5-9 лет.

Все более проявляет свои особенности «сельский тип» суицида. Относительные показатели смертности от суицидов в сельской местности в 1,7 раза выше, чем в городе.

Основная группа суицидентов имеет **средний образовательный уровень;** лица с неоконченным высшим образованием и высшем образованием составляют примерно 6%.

Самой «суицидоопасной» группой является возраст 18-24 года и 30-39 лет. Среди способов суицида наиболее часты отравления и самопорезы. **Каждый второй совершает самоубийство, будучи в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения.**

При клиническом исследовании психического и психологического статуса пациентов установлено, что у данной категории пациентов были практически не сформированы внутренние ресурсы самосохраняющего поведения, в первую очередь наличие позитивного и рационального опыта решения проблем, отсутствовал коммуникативный потенциал межличностных отношений, а также преобладание аффективного мышления над рациональным. Личностная позиция в ситуации конфликта носила эгоцентриче-

ский характер «меня довели», «он плохой – я хороший», «меня не понимают», «я всегда делаю все, что хочу». В высказываниях пациентов при клиническом опросе постоянно повторялось слово «просто так получилось», «выпивший был – не понимал, что делаю», «нашло что-то».

Случай в Режике

14 августа этого года в позднее вечернее время пытался свести счеты с жизнью житель поселка Режик. Предварительно он поджег свой дом, где проживал. Выпил водки и, взяв с собой еще две бутылки по 0,5, решил осуществить задуманное. Мужчина взобрался на 45-метровую вышку и начал кричать, что устал жить на этом свете и поэтому отправится теперь на тот.

Выпив залпом одну из взятых бутылок и бросив ее вниз, мужчина разоткровенничался: девять дней назад он похоронил мать, о чем сильно переживает. А когда также залпом осушил вторую бутылку, признался, что недавно от него ушла жена: «Изменила мне, тварь такая!». Вот и решил бедолага сжечь свой дом (кстати, дом полностью сгорел) и отправиться на тот свет.

Отговорить его от попытки суицида в течение почти часа пыта-

лись сотрудники МЧС, которые изначально прибыли на место для тушения пылавшего дома. Также прибыли сотрудники полиции, участковый данной территории. Пришлось дежурить на «суицидальном объекте» и бригаде скорой медицинской помощи. А мужчина, тем временем, исполнял на 45-метровой высоте неведомые трюки: то размахивал руками и ногами, то, зацепившись ногами, словно за перекладину, висел головой вниз и кричал, что жить все равно не будет.

В конце концов, мужчина устал, и уж очень захотелось ему после выпитого... закурить. Там, внизу, решили этим воспользоваться: слезай, мол, возьми сигаретку, закури. Поразмыслив немного, мужчина решил согласиться. «Только пусть сначала полиция уедет! И участковый тоже!» – выдвинул он свои требования.

Так и сделали. И мужчина, наконец, спустился...

Экстренная помощь психологов

Чтобы предотвратить мысли о самоубийстве, эксперты советуют людям иметь цель жизни, позитивно мыслить в целом. Те, кто настроен на успех, менее подвержен проблемам с душевным здоровьем, которые, в конечном счете, могут привести к суициду. В трудной ситуации свердловчанам на помощь могут прийти суицидологические службы, которые есть в крупных городах, а также психотерапевты, консультанты «телефонов доверия». Например, экстренную психологическую помощь можно получить и по областному «телефону доверия»: **8-800-300-11-00.** Его работу курирует региональный Минздрав.

Марина НОВИКОВА.

